

FORMATION  
PréSuiFri

**Suicide**  
Prévention Suicide Fribourg  
Suizid Prävention Freiburg

## *Suicide : le vécu des proches - Impact et pistes d'intervention*



[www.fr-preventionsuicide.ch](http://www.fr-preventionsuicide.ch)

### Conférencier et conférencière

**Edouard Leune, Fitore Daka**

**Mercredi 25 septembre 2024 de 13 h 30 à 17 h 30**

**Institut Agricole de Grangeneuve, Aula Bâtiment R, 1725 Posieux**

### Public cible

Pour les spécialistes, internantes et intervenants des domaines médical, psychosocial, éducatif, pédagogique, juridique, religieux, des ressources humaines, etc.

4 crédits de formation continue SSPP / SGPP

## Introduction

En Suisse, environ 1000 personnes se donnent la mort chaque année. Chacune d'entre elles laisse derrière elle un entourage : des proches, des collègues de travail, des amies et amis, un voisinage. Ces personnes vivent un deuil souvent compliqué. En général, les membres de la famille sont particulièrement touchés : la conjointe ou le conjoint, les enfants, la fratrie ainsi que les parents de la personne suicidée. On estime que 5 à 15 membres de l'entourage proche sont affectés par ce type de décès. Le deuil après le suicide d'un proche provoque chez l'entourage les vagues émotionnelles de tout deuil intense, mais en plus, il est souvent caractérisé par des sentiments de culpabilité et d'auto-critique. Cet état de fragilité psychique liée à un suicide peut s'aggraver en dépression, en trouble anxieux ou en conduite suicidaire.

Que se passe-t-il avec ces proches ? Comment changent les relations intrafamiliales ? Comment peut-on soutenir les proches qui vivent un deuil difficile ?

La formation annuelle de PréSuiFri abordera ces questions et permettra de mieux comprendre l'ampleur de l'impact d'un suicide sur les proches. La formation abordera la question du soutien aux proches lors des différentes phases de leur deuil ainsi que les offres d'aide existantes dans notre région et celles appelées à se développer.

## Programme

13 h	Accueil
13 h 30	<b>Christoph Salathé</b> , co-président PréSuiFri Mot de bienvenue, contextualisation de la demi-journée de formation
13 h 45	<b>Edouard Leaune</b> <i>«Comme une épée de Damoclès» : les climats familiaux après le suicide d'un proche</i>
14 h 35	<b>Fitore Daka</b> <i>Soutien aux proches : initiation aux premiers secours émotionnels</i>
15 h 20	<b>Pause</b>
15 h 40	<b>4 ateliers à choix / 2 tournus</b> <i>Comment soutenir les proches lors d'un suicide avéré : la réalité fribourgeoise dans divers contextes au travers du regard de différents intervenants</i>
17 h 10	<b>Retour en plenum et clôture de la formation</b>

## Langues

Cet après-midi de formation a lieu en français.

**Edouard Leune** est maître de conférences des Universités, praticien hospitalier en psychiatrie d'adultes aux Hospices civils de Lyon, au Centre hospitalier le Vinatier et à l'Université Claude Bernard Lyon 1. Chef de service du Centre de prévention du suicide de Lyon (France), il est également chercheur au sein du laboratoire RESHAPE (INSERM U1290), spécialisé dans la recherche sur les systèmes de santé. Ses recherches portent notamment sur la postvention individuelle et collective, ainsi que sur le codéveloppement avec les usagères et usagers d'outils innovants en santé mentale.

**Fitore Daka** est psychologue AVP/FSP. Actuellement, elle est codirectrice à Intervention de crise et prévention (ICP) et superviseuse d'équipe à la Fondation de la Rambarde. Elle a été très active dans les associations de Stop suicide, Deuil's, Asnova et GRPS et a travaillé auprès de populations marginalisées comme le milieu carcéral et foyer psychiatrique pour adultes.

## Ateliers

Comment soutenir les proches lors d'un suicide avéré : la réalité fribourgeoise dans divers contextes au travers du regard de différents intervenants.

### Atelier 1

#### Contexte de l'aide immédiate

Virginie Salamin, EMUPS (Equipe mobile d'urgences psychosociales)

### Atelier 2

#### Contexte du soutien aux familles

Julie Beney Chardonnens et Caroline Naef Grisel, Office familial / As'trame

### Atelier 3

#### Contexte psychiatrique - psychothérapeutique

Luca Rampa, RFSM, soutien aux proches adultes et âgés

### Atelier 4

#### Contexte scolaire

Anne Berney-Gremaud et Célia Corninboeuf, Thut, SEnOF, Médiation scolaire

## Organisation et inscription

Association Prévention Suicide Fribourg (PréSuiFri)

[www.fr-preventionsuicide.ch](http://www.fr-preventionsuicide.ch)

Coût de la formation : CHF 60.00

## Avec le soutien de



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

